

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- CMEI

AGOSTO 2022

	2ª FEIRA 29/08	3ª FEIRA 30/08	4ª FEIRA 31/08	5ª FEIRA 01/09	6ª FEIRA 02/09
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com cacão em pó Pão de leite com margarina	Vitamina de abacate Bolacha	Leite com cacão em pó Biscoito de polvilho	Chá Matte sem açúcar Pão de leite com margarina
LANCHE DA MANHÃ	Mexerica	Banana	Pêra	Maçã	Banana
ALMOÇO 11:30	Arroz branco Feijão com caldo Polenta cozida Linguíça assada Salada de brócolis com cenoura Laranja	Arroz branco Feijão com caldo Carne bovina com legumes Salada de alface com tomate	Arroz branco Feijão com caldo Purê de batata Frango ao molho Suco de acerola sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Carne de boi com batatas Salada de alface e beterraba	Arroz branco Feijão com caldo Polenta cozida Carne moída refogada Salada de acelga Suco de abacaxi sem açúcar
LANCHE DA MANHÃ	Moranguinho	Pêra	Mexerica	Banana	Maçã
LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO	Moranguinho	Pêra cozida e amassada	Biscoito	Banana amassada	Maçã cozida e amassadinha
CAFÉ DA TARDE	Pão de leite com ovos mexidos Suco sem açúcar	Bolo simples Chá gelado	Bolacha Leite batido com abacate	Pão com carne moída Suco sem açúcar	Torrada Leite com achocolatado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		689.45	106 gr	10 gr	25gr
			64%	13%	22%

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.